

# „Vieles ersehnt der Mensch Und doch bedarf es nur wenig.“ Fasten im Alltag für Gesunde

Vorbereitungstreffen: Montag, 22. Februar 2016, 19.00 Uhr  
Tägliche Treffen: FR, 26.02. bis MI, 02.03.2016, 19.00 – 21.00 Uhr

## ***Inhalte:***

Nach der Methode von Dr. Buchinger/Dr. Lützner



## ***Gestal***

Information, Austausch und Abendtrunk, meditative Elemente

## ***Begleitung:***

Roswitha Kettl, Sr. Klara Diermaier

Infos: [roswitha.kettl@dioezese-linz.at](mailto:roswitha.kettl@dioezese-linz.at), 0676 87761252

## ***Kosten:***

Kursbeitrag € 55,00

## ***Anmeldung:***

bis 15. Februar 2016 unter:

E-Mail: [geistliches-zentrum@franziskanerinnen.at](mailto:geistliches-zentrum@franziskanerinnen.at), Tel.-Nr.: 0676 888057148



## ***Geistliches Zentrum***

im Mutterhaus der Franziskanerinnen  
Salzburger Str. 18, 4840 Vöcklabruck

[www.franziskanerinnen.at](http://www.franziskanerinnen.at)

***offen.engagiert*** – Impulse für eine bewusste Lebensgestaltung