

„Wenn wir den Himmel berühren, haben wir Boden unter den Füßen.“

Samstag, 23.01.2016, 09.30 bis 16.30 Uhr

Inhalte:

Über die Füße sind wir mit der Erde verbunden und können uns fortbewegen, stehen und verweilen. Wie aber können wir den Himmel berühren oder uns vom Himmel berühren lassen?



Gestaltungselemente:

Leibarbeit, Übungen der Achtsamkeit, Meditation, Tanz

Begleitung:

Margit Maria Wallner BA

Kurskosten:

€ 30,00

Anmeldung:

bis 18. Jänner 2016 unter:

E-Mail: geistliches-zentrum@franziskanerinnen.at, Tel.-Nr.: 0676 888057148



Geistliches Zentrum

im Mutterhaus der Franziskanerinnen
Salzburger Str. 18, 4840 Vöcklabruck

www.franziskanerinnen.at

offen.engagiert – Impulse für eine bewusste Lebensgestaltung